

Garantizar el uso seguro de los sistemas personales de protección contra caídas en el montaje de acero



Esto es por la importancia de usar correctamente los sistemas de protección personal contra caídas para prevenir caídas durante las actividades de montaje de acero, de conformidad con OSHA 29 CFR 1926 Subparte R (Montaje de acero).

Puntos clave:

Requisito de OSHA para protección contra caídas

- De acuerdo con OSHA 29 CFR 1926.760, se requiere protección contra caídas para todos los empleados que participan en actividades de montaje de acero a alturas superiores a 15 pies, excepto para conectores y trabajadores en zonas de plataforma controladas (CDZ) bajo condiciones específicas.
- Los sistemas personales de detención de caídas (PFAS) deben usarse donde existan peligros de caídas, a menos que existan barandillas o redes de seguridad.

Componentes de un sistema personal de detención de caídas (PFAS)

- **Arnés de cuerpo completo:** Debe usarse correctamente, con las correas ajustadas y el anillo en D colocado entre los omóplatos.
- **Punto de anclaje:** Debe ser capaz de soportar al menos 5,000 libras por empleado o diseñado con un factor de seguridad de dos según OSHA 1926.502 (d) (15).
- **Cordón y conectores:** Debe incluir un elemento de amarre amortiguador o una línea de vida autorretráctil (SRL). Asegúrese de que los conectores sean compatibles y estén bloqueados.
- **Inspección:** Antes de cada uso, inspeccione los arneses, cordones y puntos de anclaje en busca de desgaste, cortes o daños. Retire el equipo defectuoso del servicio de inmediato.

Uso adecuado y mejores prácticas

- **100% de amarre:** Permanezca siempre atado cuando trabaje a alturas superiores a 15 pies. Use dos cordones al hacer la transición entre puntos de anclaje para mantener una protección continua.

Garantizar el uso seguro de los sistemas personales de protección contra caídas en el montaje de acero



- **Selección de puntos de anclaje:** Elija puntos de anclaje en o por encima del nivel del anillo en D para minimizar las caídas de balanceo y limitar la caída libre a 6 pies o menos, según OSHA 1926.502 (d) (16).
- **Plan de rescate:** Asegúrese de que exista un plan de rescate para los trabajadores que usan PFAS. El rescate rápido es fundamental para prevenir traumatismos por suspensión.
- **Capacitación:** Todos los trabajadores deben recibir capacitación sobre el uso, la inspección y las limitaciones de PFAS, según OSHA 1926.761.

Peligros a evitar

- Nunca lo ate a objetos inseguros como tuberías, conductos o barras de refuerzo que no estén diseñados para la protección contra caídas.
- Evite anudar o enrollar los cordones, ya que esto reduce la resistencia.
- No utilice equipos dañados o equipos que hayan pasado su vida útil.

Cumplimiento de las normas

- Los sistemas de protección personal contra caídas deben cumplir con las normas OSHA 1926.502 y ANSI / ASSP Z359 para equipos de protección contra caídas.
- Asegúrese de que todos los equipos estén etiquetados con las especificaciones del fabricante y cumplan con las pautas de AISC para prácticas seguras de montaje de acero.

Preguntas de discusión:

1. ¿Alguien se ha encontrado con una situación en la que su equipo de protección contra caídas no parecía seguro? ¿Qué hiciste?
2. ¿Qué desafíos enfrenta al mantener el amarre al 100% durante las tareas de montaje de acero?
3. ¿Cómo podemos mejorar nuestro proceso de inspección para garantizar que todo el equipo de protección contra caídas sea seguro de usar?

Responsabilidades del trabajador:

- Inspeccione sus PFAS antes de cada uso e informe cualquier daño al supervisor.

Garantizar el uso seguro de los sistemas personales de protección contra caídas en el montaje de acero



- Use su arnés correctamente y permanezca atado en todo momento cuando trabaje en alturas.
- Participe en simulacros de rescate y comprenda el plan de rescate del sitio.
- Hable si ve prácticas inseguras de protección contra caídas.

Notas del supervisor:

- Verifique que todos los trabajadores estén capacitados y sean competentes en el uso de PFAS.
- Asegúrese de que los puntos de anclaje estén correctamente diseñados e inspeccionados.
- Revise diariamente el plan de protección contra caídas específico del sitio y confirme que los procedimientos de rescate estén en su lugar.
- Documente esta charla sobre la caja de herramientas y la asistencia de los trabajadores.

Las caídas son la principal causa de muertes en la construcción, y la construcción de acero es un trabajo de alto riesgo. Usar correctamente la protección personal contra caídas no es negociable, es su salvavidas. Manténgase alerta, inspeccione su equipo y siempre átese. Mantengamos la seguridad primero.



Reunión de seguridad
Hoja de Firma

Fecha: _____

Nombre del trabajo: _____

Nombre de la persona competente: _____

Firma de la persona competente: _____

Tema: Garantizar el uso seguro de los sistemas personales de protección contra caídas en la construcción de acero

Asistentes:	