

Garantice el uso seguro de andamios durante la construcción, desde la construcción hasta acabar y el mantenimiento continuo, de conformidad con las regulaciones de OSHA (29 CFR 1926.451) y otras normas aplicables.

Los andamios son fundamentales para tareas como albañilería, estructuras, acabado exterior y mantenimiento en proyectos de construcción. Las prácticas inseguras de andamios pueden provocar caídas, colapsos o peligros de golpes, que se encuentran entre las principales causas de muertes en la construcción de las "Cuatro fatales" de OSHA. Esta platic se centra en prácticas seguras de andamios para proteger a los trabajadores de la construcción desde cero hasta la finalización y el mantenimiento del proyecto.

### Puntos clave de seguridad:

#### Montaje y configuración (fase de puesta a cero):

- **Supervisión de personas calificadas:** Los andamios deben diseñarse, erigirse y desmantelarse bajo la supervisión de una persona competente (OSHA 1926.451 (a)). Asegúrese de que verifiquen las capacidades de carga y la integridad estructural.
- **Cimientos estables:** Coloque andamios en un terreno firme y nivelado con placas base y alféizares de barro para evitar que se vuelquen o se asienten. Evite superficies inestables como suciedad suelta o escombros.
- **Montaje adecuado:** Siga las especificaciones del fabricante. Utilice solo componentes compatibles y asegúrese de que todos los tirantes, traviesas y barandillas estén instalados correctamente.

#### Uso seguro durante la construcción (fases de construcción y acabado):

- **Barandas y protección contra caídas:** Instale barandillas, barandillas intermedias y rodapiés en todos los lados abiertos de las plataformas de más de 10 pies (OSHA 1926.451 (g)). Los trabajadores deben usar sistemas personales de detención de caídas (PFAS) si las barandillas no son factibles.
- **Acceso:** Proporcione acceso seguro con escaleras, torres de escaleras o rampas. Nunca suba a los marcos de andamios a menos que esté diseñado específicamente para ello.
- **Límites de carga:** No exceda la capacidad máxima de peso del andamio. Cuenta de los trabajadores, las herramientas y los materiales. La sobrecarga puede causar colapso.

- **Limpieza:** Mantenga las plataformas libres de escombros, herramientas y materiales para evitar tropezar o que caigan objetos (OSHA 1926.25).

### **Inspección y mantenimiento (en curso y posterior a la construcción):**

- **Inspecciones diarias:** Una persona competente debe inspeccionar los andamios antes de cada turno y después de cualquier evento (por ejemplo, vientos fuertes, impactos) que pueda afectar la estabilidad (OSHA 1926.451 (f) (3)).
- **Mantenimiento:** Revise regularmente si hay componentes dañados (por ejemplo, marcos doblados, soldaduras agrietadas). Reemplace o repare inmediatamente. Asegúrese de que los andamios permanezcan a plomo y nivelados durante los trabajos de mantenimiento.
- **Sistema de etiquetado:** Utilice un sistema de etiquetado de andamios (verde para seguro, rojo para inseguro) para comunicar el estado de la inspección.

### **Capacitación y concientización:**

- Todos los trabajadores que usan andamios deben recibir capacitación sobre peligros, uso seguro y procedimientos de emergencia (OSHA 1926.454). La capacitación debe cubrir la protección contra caídas, los límites de carga y el reconocimiento de defectos.
- Manténgase al tanto de las condiciones cambiantes, como el clima o el equipo cercano, que podrían afectar la seguridad del andamio.

### **Cumplimiento normativo:**

- Cumplir con las normas OSHA 1926.451 para la construcción de andamios, el acceso y la protección contra caídas.
- Siga los estándares ANSI / ASSP A10.8 para obtener regulaciones de seguridad de andamios adicionales.
- Garantizar el cumplimiento de las regulaciones locales, como los planes de OSHA específicos del estado, si corresponde.

### **Preguntas de discusión:**

- ¿Ha notado algún problema de andamios (por ejemplo, barandillas faltantes, plataformas inestables) en este sitio?
- ¿Qué medidas debe tomar para asegurarse de que su andamio sea seguro antes de comenzar a trabajar?

## Prácticas seguras de andamios



- ¿Cómo podemos mejorar nuestro proceso de inspección o etiquetado?

Las prácticas seguras de andamios son esenciales desde la fase de puesta en marcha hasta el acabado y el mantenimiento. Siempre inspeccione, use la protección adecuada contra caídas y siga los límites de carga para evitar accidentes y cumplir con las regulaciones de OSHA.

Informe cualquier peligro de andamio a su supervisor de inmediato. La seguridad es responsabilidad de todos, ¡mantengámosla primero!

*Nota:* Para conocer los requisitos de andamios específicos del sitio o regulaciones adicionales, consulte a su oficial de seguridad, MSC Safety Solutions o consulte la herramienta electrónica para andamios ([www.osha.gov/etools/scaffolding](http://www.osha.gov/etools/scaffolding)) de OSHA.

